



CONVENZIONE PALESTRA THE RING - NUOVO SINDACATO CARABINIERI

La Palestra The Ring nasce nel 2008 a Cernusco Sul Naviglio in Via Torino 24

- fondata dal maestro Alfredo Farace laureato all'Università dello Sport di Macoline (Svizzera), tecnico FPI e FSB e allenatore di pugili arrivati professionalmente al titolo europeo e mondiale IBO
- gestita dal maestro Elias Pallanza, laureato in Scienze Motorie all'Università Statale di Milano nel 2018, diplomato tecnico FPI di I Livello, pugile professionista con un'ampia esperienza nell'insegnamento di diverse discipline sportive, oltre alla boxe, e con atleti di tutte le età

La palestra è iscritta al Coni e alla FPI (Federazione Pugilistica Italiana) e convenzionata con due Centri Medici per le visite e certificazioni necessarie allo svolgimento delle attività sportive agonistiche e amatoriali.

La struttura è dotata di un ring regolamentare, di 12 sacchi da boxe, di una sala pesi e di un'area funzionale e tutte le attività sono organizzate attraverso piani di lavoro ad hoc, grazie alla presenza di un team di 4 allenatori.

Il nostro obiettivo è consentire a chiunque lo desideri di mantenere e migliorare la propria condizione psico-fisica attraverso le seguenti attività, sia a livello amatoriale che agonistico:

- Boxe
- Functional Fitness
- Attività in Sala Pesi
- Preparazione Atletica per tutte le discipline sportive e a tutti i livelli
- Riatletizzazione
- Attività con Personal Trainer

L'orario di apertura dei corsi standard è dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 21.30, il sabato dalle 10.00 alle 15.00. Al di fuori di tali orari sono possibili attività con Personal Trainer.

Siamo disponibili a valutare l'organizzazione di corsi aziendali in base alle necessità valutate insieme, affinché i vostri dipendenti possano allenarsi insieme presso la nostra struttura.

Vi esponiamo le condizioni della convenzione, valida per tutto il 2024, che applicheremo agli iscritti, previa esibizione di documento che comprovi, in fase di accettazione, l'assunzione / collaborazione dell'iscritto (o di un familiare) con la vostra Società

- 2 lezioni di prova gratuita
- sconto del 15% sull'abbonamento trimestrale € 170 invece che € 200
- sconto del 20% sull'abbonamento annuale € 460 invece che € 580
- € 250 per 10 lezioni personali della durata di 1 ora l'una

Per Accettazione:

Palestra The Ring ASD
Presidente

Nuovo Sindacato Carabinieri
Referente Convenzioni Sindacali

NUOVO SINDACATO CARABINIERI

Il Segretario Nazionale Antonio Parrella
Responsabile Ufficio Convenzioni

Palestra The Ring: Via Torino 24/1, 20063 Cernusco sul Naviglio (MI) - www.palestratheringasd.com
info@palestrathering.com – Cell: 334 93.73.253

C.F.: 96437320581