



**OGGETTO:** proposta di convenzione per prestazioni psicologiche a tariffe agevolate per gli iscritti al “NUOVO SINDACATO CARABINIERI” (SNC) e loro familiari.

La presente convenzione stipulata tra il sindacato NSC e la sottoscritta dottoressa Sabrina Burgoni, nata a Omegna (NO) il 22.03.1979, iscritta all’Ordine degli Psicologi della Lombardia, Albo A ed appartenente all’Albo degli Psicoterapeuti, ha lo scopo di offrire agli iscritti NSC e loro familiari, un servizio di consulenza psicologica e psicoterapica a tariffe e condizioni agevolate, in totale riservatezza e nel rispetto del segreto professionale, a tutela di tutte le persone che sceglieranno di afferire al servizio psicologico- psicoterapico offerto, su base volontaria.

L’ obiettivo principale del Servizio è di facilitare il contatto tra professionista e iscritti al Sindacato, per supportare, prevenire, curare e promuovere il benessere psicofisico dell’operatore a livello lavorativo, personale e familiare.

La dott.ssa Sabrina Burgoni, già Ten.CC appartenente alla V<sup>^</sup> Riserva Selezionata CC, avendo prestato servizio in Forza Armata, per un periodo limitato di tempo, presso l’infermeria della Legione Lombardia sita in Montebello a Milano, è a conoscenza di quali siano molte delle criticità legate al contesto lavorativo specifico, oltreché a particolari dinamiche legate al territorio della Lombardia. Da circa 20 anni, opera come Psicologo Clinico in Lombardia, da 10 anni come psicoterapeuta, Psicologo Giuridico e Professore Universitario presso l’Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e da 11 anni per il Ministero della Giustizia presso l’Istituto di formazione Salvatore Rap, sito in Verbania, che si occupa nello specifico della formazione degli Agenti di Polizia Penitenziaria e dello sviluppo delle loro competenze di ruolo. Da 8anni si occupa anche di consulenza e sviluppo organizzativo e di Business Coaching psychology per lo sviluppo delle competenze professionali di vari ruoli dirigenziali o di responsabilità.

## LA CONVENZIONE PREVEDE:

- Primo incontro conoscitivo e motivazionale gratuito;
- Visita preventiva specialistica e preventivi gratuiti;
- Tariffario al 50% delle normali tariffe della dott.ssa;
- Modalità di pagamento: contanti o bonifico;
- Si precisa inoltre che il Vs. Sindacato non ha alcun obbligo a fronte delle prestazioni e che quindi i pagamenti dei servizi agevolati, oggetto della presente proposta di convenzione, forniti dalla dott.ssa Sabrina Burgoni ai Vs. associati e/o familiari dei tesserati NSC, dovranno essere regolati direttamente tra la dott.ssa Sabrina Burgoni ed il/i paziente/pazienti;
- La dott.ssa Sabrina Burgoni solleva il NSC da ogni responsabilità amministrativa, giuridica e penale, diretta e indiretta, derivante da incidenti e contenziosi di qualsiasi origine e natura, che venissero a verificarsi durante il periodo di validità della presente proposta di convenzione ed è quindi la sola responsabile del proprio rapporto professionale con i tesserati NSC e loro familiari.
- NSC si impegna laddove possibile e nell'interesse dei suoi tesserati e loro familiari, a mettere a disposizione dei locali ad hoc, adeguati per l'erogazione della prestazione sanitaria psicologica da parte della dott.ssa Sabrina Burgoni. Laddove non fosse possibile per NSC fornire un locale adeguato oppure per i suoi tesserati fosse difficoltoso recarsi presso la sede dei colloqui, la sottoscritta dott.ssa Sabrina Burgoni si impegna a fornire come servizio di prima scelta e predilezione il colloquio/terapia on-line, in linea con le attuali linee guida dell'Ordine degli Psicologi e con le possibili esigenze dei pazienti/clienti.
- La convenzione ha una durata di 12 mesi dall'accettazione della presente e si rinnoverà tacitamente, di anno in anno, in mancanza di disdetta di una delle parti tramite Pec o raccomandata;
- In casi di situazioni particolarmente complesse e onerose per il terapeuta, le tariffe potranno essere rimodulate ad ogni scadenza previo confronto orale con NSC e comunicazione scritta.
- Il NSC provvederà a diramare il presente accordo mediante i Vs. consueti canali di comunicazione;
- Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la sottoscritta dott.ssa Sabrina Burgoni all'indirizzo mail: [sabrina.burgoni@gmail.com](mailto:sabrina.burgoni@gmail.com)

## TERMINI DELLA CONVENZIONE

### I. MODALITA' DI ACCESSO & PRIVACY

La consulenza avviene *nel completo rispetto della privacy e del segreto professionale*, in contesto protetto e libero da pregiudizi, pensato ad hoc per assistere con competenza e professionalità gli iscritti e le loro famiglie.

**E' possibile prenotare un primo colloquio conoscitivo chiamando o scrivendo una mail ai seguenti recapiti, a cui risponde direttamente la dottoressa:**

cell. +39 334 6922271

mail: [sabrina.burgoni@gmail.com](mailto:sabrina.burgoni@gmail.com)

Interagire direttamente con il professionista, senza intermediazioni, garantisce la riservatezza e il rispetto della privacy dell'iscritto.

### II. TARIFFE

Per gli iscritti e loro familiari sarà possibile usufruire di particolari agevolazioni.

Nello specifico vengono proposti:

- Colloqui clinici diagnostici o terapeutici individuali della durata di **'60 min.**  
al costo di: **50 Euro** invece di **100 Euro**
- Terapia di coppia o familiare della durata di **'90 min.**
- al costo di: **70 Euro** invece di **125 Euro**

La riduzione sarà applicata all'iscritto ed estesa al proprio familiare.

Per usufruire della convenzione è necessario presentare il tesserino di iscrizione ad NSC o il tesserino di Servizio.

Per chi fosse interessato si propone anche un servizio di **"Stress Management e Potenziamento delle risorse"** per il miglioramento della

performance lavorativa e personale, ad un costo di **65 Euro** a sessione, della durata di **'60 min.** invece dei **150 Euro** minimi pagati solitamente per questo tipo di prestazione.

Questo ulteriore tipo di servizio viene proposto in quanto durante l'arco della vita possiamo incorrere in difficoltà nella sfera familiare, personale o lavorativa. Quando queste difficoltà superano le capacità del nostro organismo di farvi fronte, oppure durano per un periodo di tempo prolungato, possono incidere sulla Qualità di vita della persona.

“Il lavoro nelle Forze Armate e nelle Forze dell’Ordine” è riconosciuto in letteratura come altamente stressante in quanto espone gli operatori a eventi critici di tipo acuto o cronico (Eventi Critici di Servizio), che possono compromettere il benessere psicosociale e la salute psico-fisica. I segnali di malessere possono continuare per lunghi periodi fino a sfociare in disturbi complessi come ad esempio il PTSD (o Disturbo Post Traumatico da stress) o segni e sintomi quali:

- affaticamento psico-fisico (mal di testa, dolori e tensioni alle spalle, schiena, collo, extrasistole, tachicardia, ecc);
- iper-reattività agli stimoli (sensazione di stare sempre all'erta) e tensione cronica;
- umore basso o irritabile, senso di colpa, bassa autostima, senso di sfiducia;
- pensieri e preoccupazioni continue, ricordi ricorrenti spiacevoli o dolorosi;
- disturbi del sonno (insonnia, ipersonnia, sonno frammentato, incubi);
- mancanza di attenzione, dimenticare le cose con sensazione di “testa per aria”;
- problematiche relazionali, familiari e di coppia.

Quando parliamo di Sviluppo delle risorse, stiamo parlando di imparare a strutturare strategie di comportamento mentale e fisico più efficaci, che a loro volta stimolino l'incremento della resilienza dell'individuo e che di conseguenza portino ad un miglior stato di salute, un funzionamento personale e lavorativo più soddisfacente con prestazioni migliori da un punto di vista della performance professionale e relazionale.

**Cambiasca (VB), 08.03.2023**

In fede

Per accettazione, prot. 1/22-0/2023 conv.

**Dott.ssa Sabrina Burgoni**

Roma 13/03/2023

NUOVO SINDACATO CARABINIERI

Segretario Nazionale Franco Russo

Responsabile Area Convenzioni

Viale Parioli n° 47 00197 Roma

C.F. 98437320581

